

ぼらんていあ情報

VOL.163

秋田市のボランティア・活動情報誌



秋も深まり落ち葉が舞い散る今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
昨年の冬は雪が多く、除雪ボランティアの皆さまに何度もご協力をいただきました。

今年も募集を開始しますのでよろしくお願いいたします。

最近のコロナの感染状況は落ち着きつつありますが、
本格的な冬の到来や、年末年始の賑わいで再拡大しないことを願うばかりです。

少しでも楽しい気分で新年を迎えたいものです。

編集・発行	秋田市ボランティアセンター
所在地	秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先	TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068
ホームページ	https://www.akita-city-shakyo.jp/
発行日	令和3年11月12日



ボランティアサークル「ルピナス」活動のご案内

♡ボランティア募集♡

知的障害者は社会との交流の機会が少なく、また運動不足の為に肥満傾向にありますのでそれらを解消し、また休日の余暇活動を充実する為に下記の活動を実施しております。これまでに動物園や近くの自然公園等低山の散策、冬はそり滑り等の活動を実施してきました。さらにマラソン練習のプログラムを追加して活動して参りますので、マラソンやジョギング愛好者のボランティアも募集しております。知的障害者の皆さんと一緒に走ってみませんか？

【実施期日】原則として月1～2回（土曜日又は日曜日の休日）
（概ね半日コース 昼食を食べて13：00頃に終了）

【活動内容】(1) 社会見学 動物園・水族館 他文化施設
(2) 自然観察 近隣の自然公園等里山散策・低山のトレッキング
(3) マラソン 県内のマラソン・駅伝大会に参加

【マラソン練習する場合のプログラム】
(1) 練習日・時間 週1回（土曜日又は日曜日）1時間
(2) 集合時間・場所 6：00 小泉湯公園駐車場

【ボランティア保険】ボランティアサークル「ルピナス」が負担します

《お申込み・お問い合わせ》
ボランティアサークル「ルピナス」
事務局 島山 達也 090-6782-6798
（住所）〒010-0113
秋田市金足浦山字岩崎174
障害福祉サービス事業所「愛心苑」内
TEL 018-873-6533



ダンスセラピーのご案内

【日時】毎週金曜日 午前11時～ 30分程度

【場所】ごろりんはうすBeing

ダンスセラピー・リーダー指導のもと、音楽に合わせて心地よく体を動かし、心身を快適な状態へ導きます。
♪♪老若男女、どなたでも大歓迎(^.^)
申し込み不要ですのでお気軽におこしください。お茶やコーヒーを片手に、みなさんでまったりとおしゃべりしましょう。

《お問い合わせ》
ダンスセラピーリーダー・社会福祉士
渋谷 智美
MAIL : dancetherapyakita@yahoo.co.jp
TEL : 050-3187-3144

MAIL&TEL



アクセス《秋田県秋田市山王沼田町3-35》



ごろりんはうすBeing
秋田市山王沼田町3-35
TEL : 018-853-0853

NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☆秋田市民の心といのちを守るホットライン・サポートライン日程ご案内☆



♡ホットライン（電話相談）
090-7076-0556
通話料が新たにかかる方は、当方より折り返しの電話相談も可能です。

♡サポートライン（メール相談）
メール相談ですので
安心してご相談ください
akita.support.line@docomo.ne.jp
QRコードからもアクセスできます➡



***さまざまな資格・経験をもった専門相談員がお話をお聴きします！**
ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、児童指導員経験者、生活保護業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、母子世帯等自立支援専門員経験者、就職活動専門支援担当経験者、キャリアコンサルタント、認定心理士、メンタルケア心理士®、心理療法カウンセラー、児童心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、不登校児童対応アドバイザー、健康生きがいづくりアドバイザー、幼稚園教員、保育士、産業カウンセラー、任用（児童福祉司、社会福祉主事、児童指導員、知的障害者福祉司、身体障害者福祉司）、子ども電話（チャイルドライン）受け手養成講座修了者、保育サービス講習会講師経験者など

もうひとり
じゃないよ！

◆対象

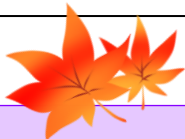
- ・秋田市在住の小学生から40歳未満の方
- ・児童・生徒の保護者の方
※保護者の年齢は問いません

ホットライン（電話相談）・サポートライン（メール相談）
水曜日 10：00～16：00

令和3年 11月	17日	12月	8日 15日		
令和4年 1月	5日 12日	2月	2日 9日	3月	2日 9日

サポートライン（メール相談のみ）
日曜日 24時間受信対応

令和3年 11月	14日 28日	12月	12日 26日		
令和4年 1月	16日 30日	2月	13日 27日	3月	13日 27日



指定相談支援事業所クローバー

精神保健ボランティア養成講座 受講生募集

指定相談支援事業所クローバー主催で、精神保健ボランティア講座を開催いたします。本講座では、市民の方々にこころの病等に関する理解を深めていただき、障がい者の地域生活を支える担い手となっていただくことを目的に、講話や体験学習等をおこないます。全日程参加できなくても受講OKです。是非ご参加ください。

回	実施日・場所・時間	講座内容	講師	
1	12月6日(月) 13:30~16:00 場所:秋田市 老人福祉センター 3階第1・2会議室 (秋田市八橋南1-8-2)	受付		
		開講式(オリエンテーション)		
		講義Ⅰ「精神保健ボランティアとは」	秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 看護学講座 准教授 佐々木 久長 氏	
		講義Ⅱ「精神障がいの理解」	秋田市保健所 保健師 木村 佑基 氏	
		質疑応答・意見交換		
2	12月8日(水) 10:30~11:30 場所:クローバー (秋田市飯島道東2-13-20)	見学	指定相談支援事業所クローバー クローバー就労継続支援事業所	
3	12月13日(月) 10:00~11:30 場所:のぞみ地域活動 支援センター/ 秋田市老人福祉センター 3階第1・2会議室 (秋田市八橋南1-8-2)	見学	のぞみ地域活動支援センター センター長	
			講義Ⅲ「精神保健ボランティアを行う上での心がけ」	秋田県精神保健福祉会連合会 会長 阿部 文博 氏
			まとめ・閉講式	



【受講料】 無料

【申込締切】 令和3年12月3日(金)

【申込方法】 電話・ファックス・メール

《お申込み・お問い合わせ》 指定相談支援事業所クローバー

【担当】 齊藤・加藤

【住所】 秋田市飯島道東2丁目13-20

【TEL】 018(846)5328【FAX】 018(846)5358

【E-mail】 lsclover50000@gmail.com



心の自由空間ユックリン

寄り添いボランティア募集

もっと生き生きと生活がしたい、もっと仲間が欲しいと願っている人たちが自由に過ごせるサロンです。そんな人たちに寄り添ってくださるボランティアさんを募集しています。

【活動場所】 NPO法人秋田県心の健康福祉会

心の自由空間「ユックリン」

秋田市中通3-3-33フォレント中通3丁目2階

【活動日・時間】

毎週月・水・金曜日、第1・3・5土曜日

9:30~15:00(終了後、後片づけあり)

【募集人数】 各曜日2名

【活動内容】 利用者に対する寄り添い支援

《お申込み・お問い合わせ》

心の自由空間ユックリン

秋田市中通3-3-33

フォレント中通3丁目2階

TEL・FAX: 018-825-2270

(月・水・金の10:00~15:00)



スタッフ一同、お待ちしております。

傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」

傾聴サロンのご案内

【日時】 令和3年11月20日(土)

第一部 9:30~10:30

第二部 11:00~12:00

【会場】 秋田市役所3Fセンタース 洋室2・3

予約電話 018-862-0839(内田)

- 自由におしゃべりをしたい方
 - お話しをする機会の少ない方
 - お話し相手を探している方
 - 仕事や家族の悩みを話したい方
- どんなお話でも構いません、



気軽にお越しください。お待ちしております!

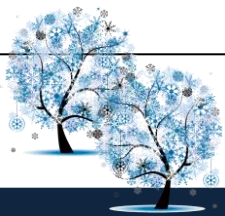
《無料です 秘密はお守りいたします》

傾聴ボランティア

秋田「ダンボの会」

事務局 TEL: 018-862-0839

新型コロナウイルス感染予防のため変更、
または中止の場合はご了承願います。



秋田市 ボランティアセンター



令和3年度 除雪ボランティア募集

秋田市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者や障がい者の方の中には、自力では除雪が出来ない世帯があります。除雪ボランティア（個人・団体・企業）に登録して多くの困っている人の力になって下さる方を募集しています。ご協力お待ちしております。

除雪ボランティア活動内容

【活動時間】・1～2時間程度（移動時間は除く）

【ご自身で準備する持ち物】・防寒具、手袋、長靴、着替え、タオル、飲み物

※除雪道具等は秋田市社協が用意しますが、使い慣れた道具を使用していただいてもかまいません。

【活動期間】・12月下旬から3月上旬を予定 ※積雪状況によっては活動機会がない場合があります。

【コロナウイルス感染予防対策】

・発熱や体調不良が続いていないか、活動前に確認させていただきます。

内容については改めてお知らせします。※体調の状態によっては、活動をお断りする場合があります。

除雪ボランティアの登録方法

◆活動にあたって、秋田市ボランティアセンターに除雪ボランティアの登録（氏名・住所・電話）をしていただく必要があります。その際にボランティア活動保険にも加入していただきますが、掛金の負担はありません。

◆登録方法については、以下の内容からお選びください。

・電話 862-9774（秋田市ボランティアセンター：お問い合わせは左記番号へ）

862-7445（秋田市社会福祉協議会）

・FAX 863-6068（秋田市社会福祉協議会）

・Eメール vc@akita-city-shakyo.jp（秋田市ボランティアセンター宛て）

・秋田市社会福祉協議会ホームページの

お申し込みフォームから申し込みの場合



秋田市社協除雪ボラ登録フォーム

検索

お申し込み用紙をダウンロードの場合



秋田市社協除雪

検索



お申し込みフォームQ



お申し込み用紙
ダウンロードQ



昨シーズンの活動風景

雪が多くて、ボランティアの皆さんには市内各地で活動していただきました。



ボランティア募集・イベント情報受付中！！

次回の発行は令和4年1月14日（金）頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、1月4日（火）頃までご連絡ください。掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068