

みんなでワイワイ/ eスポーツを 楽しもう!



参加者募集

5 / 1
(木)

イベント案内

場所

中通児童館

南通亀の町12-17

日時

10:00 ~ 12:00

対象

どなたでも



問い合わせ / 秋田市地域支え合いセンター(秋田市社会福祉協議会)

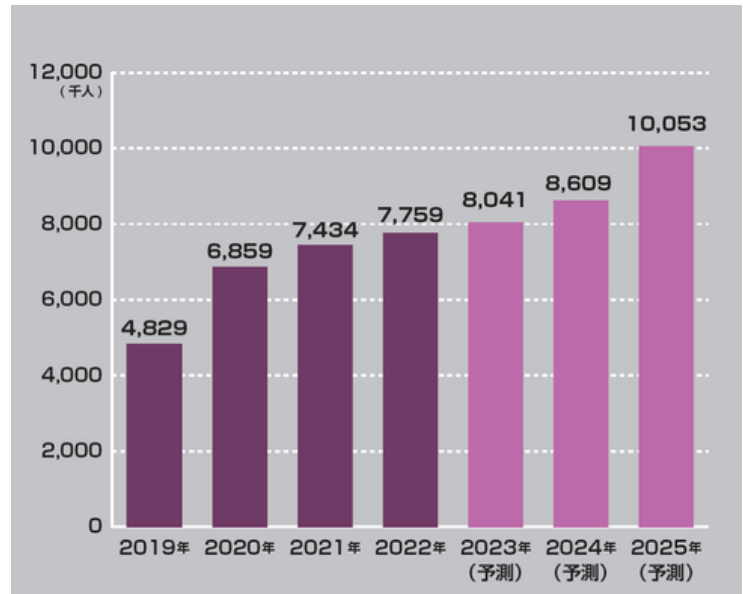
共催 秋田市地域支え合いセンター、秋田市社会福祉協議会、中通地域包括支援センター

協力 秋田まると会議、秋田市復興支援チーム

018-895-5033

e スポーツとは

「eスポーツ(esports)」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、主に電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉です。コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技を行います。これを専門とするプロも存在するなど世界的にも競技人口が増えています。



出典：一般社団法人日本eスポーツ連合公式サイトより

e スポーツで脳とカラダの機能アップ！！

どなたでも楽しめるのが特徴です。ゲームの種類も豊富で、指先を使ったり、カラダ全体を動かすもの、さらには頭を使って戦略を練るものまで様々です。

また、認知症予防や加齢による身体機能が衰えやすくなる「フレイル」の予防にも効果があるとされています。年齢や性別、地域を問わず誰でも参加できるため、幅広い年齢層との交流の場を提供することができます。

