

ぼらんていあ情報

VOL.178

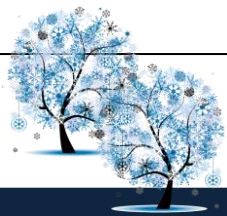
秋田市のボランティア・活動情報誌



クリスマスやお正月などイベントが控え
年末まで慌ただしい今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
今年も除雪ボランティアを募集する季節になりました。

積雪量により活動がない場合もありますが、
自力で除雪ができない方々のためにご協力よろしくお願いたします。
風邪などに気を付けて良いお年をお迎えください。

編集・発行	秋田市ボランティアセンター
所在地	秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先	TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068
ホームページ	https://www.akita-city-shakyo.jp/
発行日	令和6年12月



秋田市 ボランティアセンター



令和6年度 除雪ボランティア募集

秋田市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者や障がい者の方の中には、自力では除雪が出来ない世帯があります。除雪ボランティア（個人・団体・企業）に登録して多くの困っている人の力になって下さる方を募集しています。ご協力お待ちしております。

除雪ボランティア活動内容

- 【訪問先】① 自力で除雪ができない、② 市内に親子・兄弟などがいない
③ 業者への除雪依頼が経済的に困難である

以上の全てに該当する高齢者のみの世帯や障がい者の方がいる世帯を除雪していただきます。

- 【活動内容】・ガスボンベ、ストーブの排気口が雪で覆われて危険な箇所
・積雪で窓ガラスが割れそうな場所
・その他、降雪により危険な場所の排雪作業

※屋根の雪下ろし等の危険が伴う場所の作業や大掛かりな排雪は行いません。

【活動時間】・1～2時間程度（移動時間は除く）

【ご自身で準備する持ち物】・防寒具、手袋、長靴、着替え、タオル、飲み物

※除雪道具等は秋田市社協が用意しますが、使い慣れた道具をご持参していただいてもかまいません。

【活動期間】・12月下旬から3月上旬を予定 ※積雪状況によっては活動機会がない場合があります。

除雪ボランティアの登録方法

◆活動にあたって、秋田市ボランティアセンターに除雪ボランティアの登録（氏名・住所・電話）をしていただく必要があります。その際にボランティア活動保険にも加入していただきますが、掛金の負担はありません。

◆登録方法については、以下の内容からお選びください。

- ・電話 862-9774（秋田市ボランティアセンター：お問い合わせは左記番号へ）
862-7445（秋田市社会福祉協議会）
- ・FAX 863-6068（秋田市社会福祉協議会）
- ・Eメール vc@akita-city-shakyo.jp（秋田市ボランティアセンター宛て）
- ・秋田市社会福祉協議会ホームページの
お申し込みフォームから申し込みの場合



秋田市除雪ボランティア

検索

お申し込み用紙をダウンロードの場合



秋田市社協ボランティア

検索



お申し込みフォームQR



お申し込み用紙
ダウンロードQR



一昨年の活動風景

ここ2年間はシーズン通して降雪量が少なく、除雪活動がほぼない状況でした。

もうひとり
じゃないよ!

特定非営利活動法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☆秋田市民の心といのちを守るホットライン・サポートライン日程ご案内☆



♡ホットライン（電話相談）

090-7076-0556

通話料が新たにかかる方は、当方より
折り返しの電話相談も可能です。

♡サポートライン（メール相談）

メール相談ですので

安心してご相談ください

akita.support.line@docomo.ne.jp

QRコードからもアクセスできます➡



*さまざまな資格・経験をもった専門相談員がお話をお聴きします！

ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、児童指導員経験者、生活保護業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、母子世帯等自立支援専門員経験者、就職活動専門支援担当経験者、キャリアコンサルタント、認定心理士、メンタルケア心理士®、心理療法カウンセラー、児童心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、不登校児童対応アドバイザー、健康生きがいづくりアドバイザー、幼稚園教員、保育士、産業カウンセラー、任用（児童福祉司、社会福祉主事、児童指導員、知的障害者福祉司、身体障害者福祉司）、子ども電話（チャイルドライン）受け手養成講座全員修了者、保育サービス講習会講師経験者、よりそいホットライン（暮らしの困りごと・悩み、自殺防止専門ライン）全国電話相談員経験者多数など

◆対 象

- ・秋田市在住の小学生から40歳未満の方
 - ・児童・生徒の保護者の方
- ※保護者の年齢は問いません

ホットライン（電話相談）・サポートライン（メール相談）

水曜日 10:00～16:00

令和6年 12月	18日、25日	2月	19日、26日
令和7年 1月	15日、22日 29日	3月	5日、12日

サポートライン（メール相談）のみ

日曜日 24時間受信対応

令和6年 12月	8日、22日	2月	9日、23日
令和7年 1月	12日、26日	3月	16日、30日



特定非営利活動法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☆「秋田市民の心といのちを守る」総合相談会のご案内☆

「就職活動支援」・「職場環境等の問題」・「学校・子育て・家庭問題」・「暮らしの問題」など様々な悩みを、ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、認定心理士、キャリアコンサルタント、キャリアカウンセラー、ケアストレスカウンセラー、認定心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、児童心理カウンセラー、訪問支援員、メンタルケアカウンセラー、産業カウンセラー、教員免許等の資格・経験を有する専門相談員が対応します。

令和6年 12月	8日（日）、15日（日）	2月	2日（日）、9日（日）、23日（日）、24日（月）
令和7年 1月	12日（日）、13日（月）、19日（日）	3月	2日（日）

【場 所】 秋田市にぎわい交流館AU 研修室3 ※2/2のみ研修室5
秋田市中通一丁目4-1 TEL：018-853-1133

アクセス

- ◆秋田駅西口から徒歩10分
- ◆駐車場有り（有料） ※隣接している「なかいち駐車場」をご利用ください
- ◆秋田駅西口バスターミナルより乗車⇒千秋公園入口（広小路側）下車



【対 象】 ・秋田市在住の40歳未満の方
・秋田市在住で生徒の保護者の方

【時 間】 午前10時～午後4時
（面談相談時間は60分程度です）

【お申込み】 相談会はお申込みが必要となりますので下記のお問合せ先までお申込みください。

《お申込み・お問い合わせ》 特定非営利活動法人秋田県就労・生活自立サポートセンター
TEL：090-6681-6677 ※月～金／9:00～17:00（祝日・年末年始除く）



介護支援ボランティア

❖❖登録講習会のご案内❖❖

～ボランティア活動をして、自分も元気になろう♡～

登録するとスタンプ手帳を交付します。

市内にお住いの65歳以上のかたが、各受入機関でボランティア活動をするとスタンプがたまります。ポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受け取れます。

【開催日】令和7年1月17日(金)、2月18日(火) 申込不要・参加費無料

【時間】14:00～15:30 (受付開始13:30～)

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。人数によって多少前後することがあります。

【会場】秋田市老人福祉センター 3階会議室
(秋田市八橋南一丁目8-2)

【持ち物】介護保険被保険者証・保険料230円



《お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会

地域福祉課 介護支援ボランティア担当

TEL: 018-862-7445

お気軽にご参加ください



使用済みの切手ご寄付
ありがとうございました。

個人、団体の皆さまからご寄付いただいた使用済みの切手は、秋田市内で収集・選別のボランティア活動をしているグループ「ぼけっと」へ寄付させていただきます。

ご寄付いただいた切手は、「ぼけっと」のメンバーで選別・整理を行い、日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)へ送られます。そして、発展途上国の医療向上に役立てられています。

近年は、通信手段の多様化により古切手の収集量が減ってきているようですが、秋田市ボランティアセンターには、個人・団体・公的機関や企業などのご協力により、たくさんのご寄付が集まっております。これからもどうぞよろしく願っています。



傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」

☺傾聴サロンのご案内☺

【日時】令和6年12月19日(木)

① 10:10～11:30

② 12:10～13:30

【会場】秋田市役所3Fセンタース 洋室2・3

①②とも先着6名様まで、ご予約は必要ありません

◆私たちは、秋田市主催の「傾聴ボランティア養成講座」等修了者です。あなたのお話を心を込めて聴かせていただきます。どんなお話でも構いません。お気軽にお越しください。



《無料です 秘密はお守りいたします》

傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」

連絡先

090-1063-6867 (齊藤)



ボランティア募集・イベント情報受付中!!

次回の発行は令和7年3月頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、2月14日(金)までご連絡ください。

掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068