

まるっと

お

ちや

っこ会

朝晩寒くなってきましたね、冬支度はお済みですか？
よかったらぜひ一緒にお話ししましょう。
最近の出来事、大雨の被害のこと、お困りごとなど。
お茶とおやつを用意してお待ちしています。
よければおともだちも一緒にご参加ください。
地域支え合いセンターができて1年になります。
ぜひ相談員に会いに、コミセンにいらしてください♪

毎月
第4月曜日
開催！



【時間】 13:00 ~ 15:00
【場所】 大住北町内会館
(秋田市大住1丁目1)

11/
(月) 25

えこキャンドルを作ろう！

(えこ・キャンドルサークル)

使わなくなったろうそくを再利用して、
えこキャンドルを作ってみましょう！
何色のどんな形のキャンドルにしますか？
(材料、道具はこちらで準備します)



12/
(月) 23

ハンドマッサージ

(日本保健福祉ネイリスト協会 / 秋田県大仙校 松本理絵さん)

福祉ネイリストによるハンドマッサージで、
日頃の疲れをいやしてください！

福祉ネイリストとは？

ネイルの力で“癒し・元気・希望”を感じてもらい、
たくさんの笑顔をお届けすることを目的としたネイリストのことを言います。



【共催】 秋田市地域支え合いセンター、秋田市社会福祉協議会、大住北町内会

【協力】 秋田まるっと会議、秋田市復興支援チーム、えこ・キャンドルサークル(11/25)、

一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会秋田県大仙校(12/23)秋田災害支援プロジェクトalecole

【問い合わせ】 秋田市地域支え合いセンター 018-895-5033