

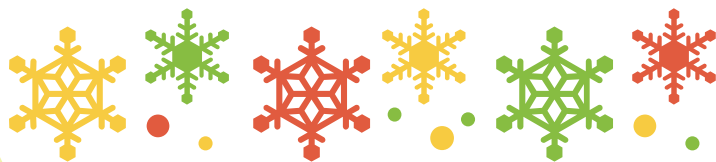


まるっと

お

ちや

っこ会



よかったらぜひ一緒にお話ししましょう。最近の出来事、大雨の被害のこと、お困りごとなど。お茶とおやつを用意してお待ちしています。よければおともだちも一緒にご参加ください。地域支え合いセンターができて1年になります。ぜひ相談員に会いに、会館にいらしてください♪どなたでもお気軽にどうぞ♪旭川コミセンは毎月第3木曜日開催です！

【場所】旭川地区コミュニティセンター

和室 旭・松・太平(手形オノ浜51-2)

【時間】13:00～15:00



11/  
(木) 21

12/  
(木) 19

『はじめてのスマートフォン教室』開催！

基本講座を行います！（スマホの基本操作、電話、カメラ文字入力、等）

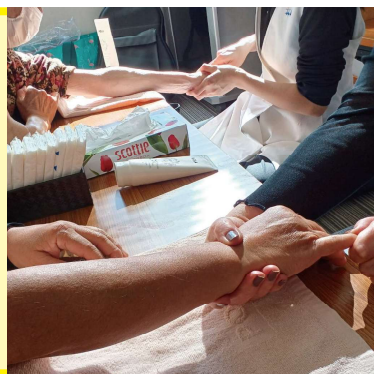
定員：各日4名 **参加希望者はスタッフにお声がけください！**

※教室では貸出用スマホをご使用いただきますので、スマホをお持ちでなくても参加可能です

11/  
(木) 21

ハンドマッサージ

ポーラ広面店による、  
ハンドマッサージを行います♪  
日頃の疲れをいやしてください！  
老若男女問わずにどうぞ！



【共催】秋田市地域支え合いセンター、秋田市社会福祉協議会

【協力】旭川地区社会福祉協議会、旭川地区コミュニティセンター、秋田まるっと会議、

秋田市復興支援チーム、株式会社ポーラ広面店(11/21)、秋田災害支援プロジェクトalecole

【問い合わせ】秋田市地域支え合いセンター(秋田市社会福祉協議会) 018-895-5033