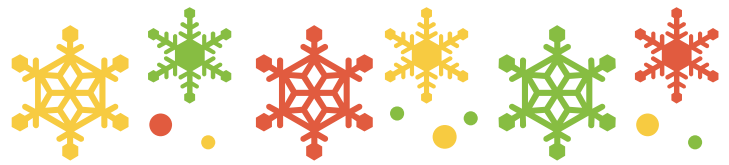




まるっと

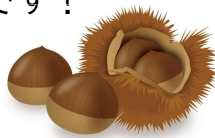
お

ちや



っこ会

長袖が必要な季節になってきましたね。
みなさん、お変わりないでしょうか。
よかったらぜひ一緒にお話ししましょう。
最近の楽しかったこと、大雨の被害のこと、
生活の中のお困りごとなど。
お茶とおやつを用意してお待ちしています。
よければおともだちも一緒にご参加ください。
どなたでもお気軽にどうぞ♪
中通児童館は毎月第1木曜日開催です！
※8月、1月を除きます。



【時間】

10:00 ~ 12:00

【場所】

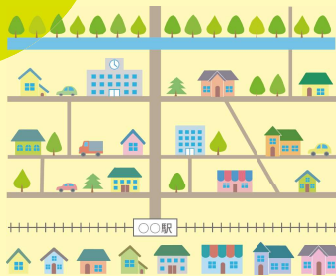
中通児童館

(南通亀の町 12-17)

11/7
(木)

支え合いマップをつくろう！

(中通地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 石井彩香さん)



いつどんな状況で起こるかわからない災害。
いざというとき、助けてくれる人はどこにいますか？
助けが必要な人はどこにいますか？
自分がここにいると知ってくれている人は誰ですか？
相手のことを知り、自分も知ってもらう。
知っているようで意外と知らない周辺のこと。
支え合えるように見える化してみましよう！

12/5
(木)

ハンドマッサージ

(日本保健福祉ネイリスト協会 松本理絵さん)

福祉ネイリストによるハンドマッサージをお楽しみください！

福祉ネイリストとは？
ネイルの力で“癒し・元気・希望”を感じてもらい、
たくさんの笑顔をお届けすることを目的としたネイリストのことを言います。



【お願い】 駐車スペースがありません！公共交通機関や徒歩などでお越しください。

【共催】 秋田市地域支え合いセンター、秋田市社会福祉協議会

【協力】 秋田まるっと会議、秋田市復興支援チーム、中通地域包括支援センター、中通地区社会福祉協議会、

中通地区民生児童委員協議会、中通町内会、一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会(12/5)、秋田災害支援プロジェクトalecole

【問い合わせ】 秋田市地域支え合いセンター(秋田市社会福祉協議会) 018-895-5033