

# 「安心カード」更新してありますか？

安心キット(救急医療情報キット)事業

安心カードの内容に変更はありませんか？

たとえば...

かかりつけの  
病院を変えた

飲み薬の種類  
が増えた

緊急連絡先にして  
いた家族の電話  
番号が変わった  
など...

安心カードに記入した情報が古いままだと、いざという時に適切な対応ができない場合がありますので、定期的に安心カードの内容を確認しましょう。もし、変更があった場合は、忘れずに追加(訂正)しておきましょう。

## 【更新方法】

- ① 現在使用している安心カードに、変更のあった内容を追加(訂正)します。
- ② 安心カード右上にある「更新年月日」の欄に更新した日付を記入します。
- ③ 更新後は保管容器またはファイルに入れ、忘れずに冷蔵庫に戻しておきましょう。

※使用中の安心カードに書ききれなくなった場合や、安心カード本体が古くなってきている時は、新しい安心カードをご使用ください。

【医療情報へのお願い】このカードの活用は必ずご本人にお返しください。			
<b>安心カード</b>	記入年月日 年 月 日		
もしもの時、この情報を活用してください。	更新年月日 年 月 日		
フリガナ			
お名前	( 男・女 )		
おところ	電話 ( )		
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日		
血液型	A・B・AB・O・不明 RH ( +・- )		
<b>医療情報</b>			
かかりつけの病院名	今かかっている病気		
電話 ( )			
電話 ( )			
※ 他にも「かかりつけの病院」「今かかっている病気」がある方は、裏面に記入ください。			
服薬内容	コピー(有・無)		
アレルギー	有( )・無		
保険証番号	コピー(有・無)		
病院や救急隊に伝えたいこと			
<b>緊急連絡先</b>			
お名前	電話	住所	本人との関係

裏面の記入例をご覧ください

**しっかり備えて、命を守ろう!**

# 安心カードを更新するときの記入例

【医療機関へのお願い】このカードの活用後は必ずご本人にお返しください。

## 安心カード

記入年月日 令和〇年12月20日

更新年月日 令和〇年11月10日

更新年月日 令和〇年5月15日

もしもの時、この情報を活用してください。

フリガナ ヤバセ タロウ

お名前 八橋 太郎

おところ 秋田市八橋南一丁目〇-〇  
シャキョウマンションA101

生年月日 大正・**昭和**・平成・令和 年 月 日

血液型 A・B・**AB**・O・不明 RH(+)・**(-)**

更新年月の記入を  
忘れずに!!!

### 医療情報

かかりつけの病院名

今かかっている病気

~~〇〇総合病院~~

高血圧 糖尿病 心臓病

電話 ~~( 〇〇〇 ) 〇〇〇〇~~

〇〇医院

リウマチ 白内障

電話 ( 〇〇〇 ) 〇〇〇〇

※他にも「かかりつけの病院」「今かかっている病気」がある方は、裏面にご記入ください。

服薬内容

高血圧の薬

コピー(有)無

アレルギー

有( )・無

保険証番号

(被保険者番号をご記入ください)

**後期** 12345678

コピー(有)無

病院や救急隊に  
伝えたいこと

平成23年心臓にペースメーカーをいれた

### 緊急連絡先

お名前	電話	住所	本人との関係
八橋 花子	<del>〇〇〇-〇〇〇〇</del> 090-0000-0000	山王〇丁目	子
八橋 次郎	070-0000-0000	東京都〇〇区	弟